แบบบันทึกองค์ความรู้รายบุคคล

๑. ชื่อองค์ความรู้ การทำเจลอาบน้ำสูตรขมิ้นชัน

๒. ชื่อเจ้าของความรู้ นางสาวเมธยา ขะจวง

ตำแหน่ง นักทรัพยากรบุคคล สังกัด ศูนย์ศึกษาและพัฒนาชุมชนนครราชสีมา

หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๑ - ๔๔๕๙๖๖๙ ID Line may_solution

๓. ที่มาและความสำคัญในการจัดทำองค์ความรู้

วิถีการใช้ชีวิตในประเทศเขตร้อน การชำระล้างทำควาสะอาดร่างกายในทุกวันทั้งหลังตื่นนอนหรือก่อนเข้านอน เพื่อให้ร่างกายสดชื่นและเป็นการรักษาความสะอาดให้กับร่างกาย ในปัจจุบันมีผลิตภัณฑ์หลากหลาย ไม่ว่าจะเป็นสบู่ ครีมอาบน้ำ หรือเจลอาบน้ำ ที่เป็นที่นิยมใช้ในการอาบน้ำทำความสะอาด

แต่มีบางส่วนที่ผลิตภัณฑ์ที่ว่านั้นยังไม่ตอบโจทย์สำหรับผู้ที่มีผิวแพ้ง่าย และเกิดผดผื่นขึ้นตามตัว อาจจะด้วยแพ้ส่วนผสมบางอย่างในผลิตภัณฑ์นั้น ทำให้ผู้ใช้บางคนเกิดอาการระคายเคือง จึงเกิดการทำเจลอาบน้ำขมิ้นชันเพื่อตอบโจทย์กับผู้ใช้ทุกเพศทุกวัย โดยเฉพาะผู้ที่มีอาการแพ้ง่าย อีกทั้งเป็นการประหยัดค่าใช้จ่ายในครัวเรือน นำสมุนไพรที่มีหรือหาได้รอบบริเวณบ้านมาใช้ให้เกิดประโยชน์

๔. รูปแบบ กระบวนการ หรือลำดับขั้นตอน

<u>วัสดุ/อุปกรณ์</u>

๑.หัวเชื้อสบู่เหลว(AD-๒๕)	๑	กก.
๒.ผงข้น(Sodium)	๑๐๐	กรัม
๓.ผงปรับกรด-ด่าง(Cirtic Alod)	๒๐	กรัม
๔.หัวเชื้อปรับข้นขยายฟอง(Aminon)	๖๐	กรัม
๕.ผงฟอง(Emal)	๑๐๐	กรัม
๖.กรีนเซอลีน(Glyoerine)	๖๐	กรัม
๗.น้ำขมิ้นชัน	๓.๕	กิโลกรัม
๘.หัวเชื้อกลิ่น+สารกันเสีย		
๙.ชามหรืออ่าง		
๑๐.ไม้พายกวน		
๑๑.ขวดสำหรับบรรจุ		

<u>วิธีทำ</u>

๑. นำส่วนน้ำขมิ้นเทลงชามหรืออ่างที่เตรียมไว้ และเติมส่วนผสมโดยเริ่มจาก ผงฟอง , หัวเชื้อสบู่เหลว , หัวเชื้อปรับข้นขยายฟอง , กรีนเซอลีน (คนทีละอย่าง) ให้เข้ากับน้ำขมิ้นชันที่เตรียมไว้จนเป็นเนื้อเดียวกัน

๒. เติมหัวเชื้อกลิ่น และสารกันเสียตามลงไป คนให้เข้ากันแล้วค่อยๆโรยผงข้นเพื่อเพิ่มความหนืด แล้วคนให้เข้ากันจนได้ความหนืดที่ต้องการ

๓. รอจนฟองยุบตัว (ประมาณ ๕ - ๖ ชม.) สามารถบรรจุใส่ขวดนำไปใช้ได้

*** จะได้เจลอาบน้ำประมาณ ๕ กิโลกรัม และมีอายุการใช้งานประมาณ ๖ เดือน

*** ชุดทำเจลอาบน้ำสามารถซื้อผ่านช่องทางออนไลน์ได้

๕. เทคนิค

๑. ในระหว่างที่เติมส่วนผสมควรคนส่วนผสมให้เข้ากันก่อนแล้วค่อยเติมส่วนต่อไป ไม่ควรเทรวมทีเดียวแล้วค่อยคนส่วนผสมเพราะจะทำให้ส่วนผสมไม่เข้ากัน

๒. หากไม่ใช้ขมิ้นชันที่เป็นผง จะใช้เป็นขมิ้นชันสดก็ได้ประมาณ ๕ – ๖ หัว โดยนำมาล้างทำความสะอาดเอาดินออกให้หมด แล้วนำไปต้มกับน้ำประมาณ ๑.๕ ลิตร เป็นเวลา ๕ – ๑๐ นาที เพื่อฆ่าเชื้อโรค รอให้เย็นตัวแล้วนำมากรองเพื่อเอาเศษออกก็นำมาใช้ได้

๖. ปัญหาที่พบและแนวทางการแก้ไขปัญหา

เนื่องจากขมิ้นชันที่นำมาใช้เป็นแบบผงไม่ได้นำไปต้มฆ่าเชื้อโรค ทำให้อายุการใช้งานของเจลอาบน้ำมีอายุสั้นโดยมีอายุประมาณ ๓ วัน เมื่อนำไปอาบน้ำทำให้เกิดผดผื่นขึ้น แนวทางการแก้ไขคือควรต้มขมิ้นเพื่อฆ่าเชื้อประมาณ ๕ – ๑๐ นาที เพื่อยืดอายุการใช้งาน

๗. ประโยชน์ขององค์ความรู้

๑. สามารถทำใช้เองเพื่อลดค่าใช่จ่ายในครัวเรือนได้

๒. ปลอดภัย ลดการอักเสบ ลดการแพ้คัน เหมาะสำหรับผู้ที่มีผิวแพ้ง่าย ต้านอนุมูลอิสระ

๓. เป็นการนำสมุนไพรในครัวเรือนมาใช้ให้เกิดประโยชน์อีกรูปแบบหนึ่ง นอกจากนำมาบริโภค

