การทำน้ำมันเขียว

ส่วนผสม /อุปกรณ์

1. เสลดพังพอน (ตัวเมีย) จำนวน 200 กรัม
2. เสลดพังพอน (ตัวผู้) จำนวน 200 กรัม
3. กระดูกไก่ดำ จำนวน 400 กรัม
4. ตะขาบหิน จำนวน 400 กรัม
5. ใบย่านาง จำนวน 100 กรัม
6. ใบตำลึง จำนวน 100 กรัม
7. ใบเตย จำนวน 100 กรัม
8. รางจืด จำนวน 100 กรัม
9. ใบบัวบก จำนวน 100 กรัม
10. เมนทอล จำนวน 500 กรัม
12. การบูร จำนวน 200 กรัม
13. พิมเสน จำนวน 200 กรัม
14. น้ำมันยูคาลิปตัล จำนวน 6 ช้อนโต๊ะ
15. น้ำมันเปปเปอร์มิ้นต์ จำนวน 6 ช้อนโต๊ะ
16. น้ำมันมะพร้าว/น้ำมันงา (น้ำมันสกัดเย็น) จำนวน 1 ลิตร
17. หม้อ
18. เตาแม่เหล็กไฟฟ้า
19. ผ้าขาวบาง
20. กะละมัง
21. ช้อนตวง
22. ขวดบรรจุ
23. ตราชั่ง



ขั้นตอนวิธีทำน้ำมันเขียว

1. การเตรียมสมุนไพร
นำสมุนไพรล้างน้ำให้สะอาด พักไว้ให้สะเด็ดน้ำ จากนั้น นำสมุนไพรแต่ละชนิดหั่นเป็นชิ้นเล็ก ๆ
2. ตั้งน้ำมันมะพร้าว หรือน้ำมันงาใส่หม้อทอดที่เตรียมไว้ให้ร้อน นำสมุนไพรที่เตรียมไว้ลงไปทอดด้วยไฟอุณหภูมิปานกลาง ใช้เวลาทอดประมาณ 40 นาที หรือทอดไปจนกว่าสมุนไพรกรอบ
3. จากนั้น กรองกากสมุนไพรออก 2 รอบ ด้วยผ้าขาวบาง 2 ชั้น เพื่อให้ได้น้ำมันเขียว
4. นำน้ำมันเขียว ผสมน้ำมันหอมระเหย ประกอบด้วย เมนทอล การบูร พิมเสน น้ำมันยูคาลิปตัล และน้ำมันเปปเปอร์มิ้นต์ตามปริมาณที่กำหนด คนละลายให้เข้ากัน
5. นำน้ำมันเขียวบรรจุใส่ขวดที่เตรียมไว้



ประโยชน์ :
บรรเทาอาการคัน ผื่น แก้พิษแมลงสัตว์กัด ต่อย ลดอาการบวม บรรเทาอาการวิงเวียนศีรษะ ลดอาการคัด จมูก หวัด ขจัดพิษออกจากร่างกาย

สื่อวิดีทัศน์การทำน้ำมันเขียว

ฐานเรียนรู้ตนรักษ์สุขภาพ

หลักสูตรการเรียนรู้

การทำยาดมสมุนไพร



การทำน้ำมันเขียว



ศูนย์ศึกษาและพัฒนาชุมชนนครราชสีมา
กรมการพัฒนาชุมชน
กระทรวงมหาดไทย

การทำยาดมสมุนไพร



ประโยชน์ :
รักษาอาการวิงเวียนศีรษะ หวัด คัดจมูก และอาการเมารถ

ส่วนผสม /อุปกรณ์

1. โป๊ยกั๊ก จำนวน 1 ช้อนชา
2. อบเชย จำนวน 2 ช้อนชา
3. ลูกกระวาน จำนวน 0.5 ช้อนชา
4. ใบกระวาน จำนวน 0.5 ช้อนชา
5. ผิวมะกรูดแห้ง จำนวน 0.5 ถ้วยตวง
6. กานพลูแห้ง จำนวน 1 ช้อนโต๊ะ
7. เมนทอล จำนวน 1 ช้อนโต๊ะ
8. การบูร จำนวน 1 ช้อนโต๊ะ
9. พิมเสน จำนวน 1 ช้อนโต๊ะ
10. ขวดบรรจุ
11. ช้อนตวง
12. ถ้วยแก้ว พร้อมฝาปิด
13. ผ้าโปร่ง
14. กรรไกร
15. ครก -สาก



ขั้นตอน วิธีทำยาดมสมุนไพร

1. นำผ้าโปร่งไปซักให้สะอาด แล้วตากให้แห้งเพื่อฆ่าเชื้อโรค แล้วนำไปตัดให้มีขนาดสี่เหลี่ยมจัตุรัสตามขนาดของขวดบรรจุ
2. นำส่วนผสมแต่ละชนิด ประกอบด้วย โป๊ยกั๊ก อบเชย ลูกกระวาน ใบกระวาน ผิวมะกรูดแห้ง กานพลูแห้ง นำสมุนไพรแต่ละชนิด มาตำให้มีขนาดหยาบ ๆ เพื่อตอนบรรจุสมุนไพรบนผ้าโปร่ง สมุนไพรไม่หลุดออกจากผ้า
3. นำเมนทอล การบูร พิมเสน นำมาผสมร่วมกันตามอัตราส่วนแล้วนำมาคลุกเคล้า รวมกันให้เหลวเป็นน้ำ
4. นำโป๊ยกั๊ก อบเชย ลูกกระวาน ใบกระวาน ผิวมะกรูดแห้ง กานพลูแห้ง เมนทอล การบูร พิมเสน ที่เตรียมไว้มาคลุกเคล้า ผสมร่วมกันในภาชนะที่เตรียมไว้ จากนั้นปิดฝาเพื่อป้องกัน กลิ่นระเหย พักไว้ประมาณ 20 - 30 นาที (เพื่อให้ส่วนผสมต่าง ๆ เข้ากัน)
5. นำสมุนไพรที่พักไว้ ห่อด้วยผ้าโปร่งที่เตรียมไว้ จากนั้น ม้วนปิดปากผ้า แล้วบบรรจุลงขวดที่เตรียมไว้ พร้อมปิดฝาให้สนิท เพื่อป้องกัน การระเหยของกลิ่นสมุนไพร

